

Langzame slalom

De oefening:

Door middel van bochten tussen alle pylonen door een slalom rijden.

Afmetingen:

- Een rij van 6 pylonen op een onderlinge afstand van 3 meter.

Wijze van uitvoeren:

- D.m.v. gas, voetrem en koppeling de snelheid regelen.
- In een rechte lijn voor de eerste pylon aanvangen en na de laatste recht wegrijden.
- Door middel van bochten een slalom maken.

Beoordelingscriteria:

- Recht voor de eerste pylon aanvangen en na de laatste pylon recht wegrijden. (in het verlengde van de pylonen)
- Op de juiste wijze met gas, koppeling en voetrem de snelheid regelen. De balans moet continu onder controle gehouden worden. (geen voet aan de grond, en alle pylonen blijven staan)
- De slalom moet door alle poortjes gaan.

